

POST-COVID- BETROFFENE SCHNELL VERSORGEN



Mit POSCOR finden Personen mit Post-COVID durch einen **vereinfachten** Reha-Antrag **schneller** in eine passende Rehabilitationseinrichtung.



Verkürzter Reha-Antrag

Durch einen verkürzten Reha-Antrag erhalten Ihre Patientinnen und Patienten schneller eine passende Reha-Maßnahme. Ergänzende **Sofortmaßnahmen** bietet die gleichnamige **App POSCOR**. Diese begleitet Betroffene und unterstützt vor, während und nach der Reha, ist kostenlos und ortsunabhängig via Smartphone / Tablet nutzbar.

Wer kann teilnehmen?

- ✔ Post-COVID diagnostizierte Betroffene zwischen 18 und 64 Jahren.
- ✔ Gesetzlich rentenversichert bei der DRV Nordbayern.
- ✔ Patientinnen und Patienten, die an eine Hausarztpraxis in Bayern, vorzugsweise in Unterfranken, angebunden ist.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf www.poscor.de

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Förderinitiative Post-COVID-Syndrom 2.0

Uniklinikum
Würzburg 

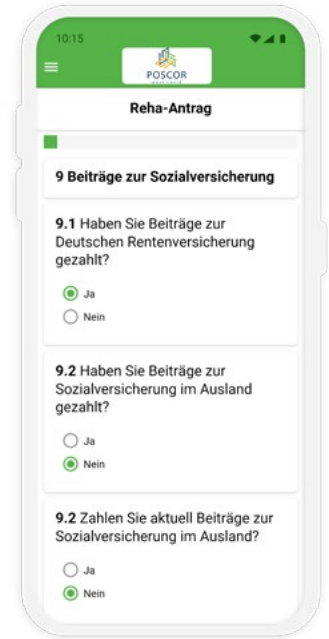
Leitung: Prof. Dr. Heiner Vogel

Das bietet die App POSCOR

Neben dem vereinfachten Reha-Antrag bietet die **App POSCOR** vielfältige unterstützende Inhalte, welche unser interdisziplinäres [Expertenteam](#) des Universitätsklinikums Würzburg für Betroffene entwickelt hat.

Das bietet die App:

- ✔ Umfassende Informationen rund um die Symptome von Post-COVID,
- ✔ Handlungsstrategien zum Umgang mit der Erkrankung,
- ✔ gezielte Übungsinhalte, wie Atemübungen, kognitives Training und entspannungsförderliche Übungen,
- ✔ symptomorientierte sanfte Bewegungsübungen sowie
- ✔ persönliche Reflexionstools.



Vorteile für hausärztliche Praxen

- ✔ POSCOR bringt Ihre Patientinnen und Patienten schnell in die Reha und schont somit Ihre Ressourcen.
- ✔ Wir bieten den Betroffenen spezifische Sofortmaßnahmen und Unterstützung per App, völlig kostenfrei!
- ✔ Bei Versorgungsfragen können Sie sich an das [POSCOR-Expertenteam](#) des Uniklinikums Würzburg wenden.

Ihre Rolle in POSCOR

Diagnose

Für die Teilnahme an POSCOR benötigen Ihre Patientinnen und Patienten eine Post-COVID-Diagnose (ICD-10-Code: U09.9).

Befundbericht

Die Betroffenen füllen eigenständig einen verkürzten Reha-Antrag in der App aus. Sie vervollständigen den Antrag durch einen Befundbericht.

[Den Befundbericht können Sie ganz einfach hier herunterladen.](#)



Ihre Ansprechpartnerinnen

Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen oder Unklarheiten per E-Mail an poscor@ukw.de zu kontaktieren.



Heike Saftenberger



Dr. Sarah Niedermeier